

الايام	نجر		اشراق		الظهر		العصر	
	د	س	د	س	د	س	د	س
السبت	١٣	٧	٩	٣٦	١٠	٢١	٥	٤٠
الاحد	١٤			٣٧		٢١		
الاثنين	١٥			٣٧		٢١		
الثلاثاء	١٦	٨		٣٨		٣٢		
الاربعاء	١٧			٣٨		٣٢		
الخميس	١٨			٣٩		٣٢		
الجمعة	١٩	٨	٩	٣٩	١٠	٢٧	٥	٤٠

## اقوال مختصرة

قال أحد الحكماء :

ثمرة الجذ النجاح ، ومن جذ وجد فالنجاح وليد  
الجذ والممـــــل .

## انجام دہوہ فی اختیار

## الدور الاول

لنيل شهادة الثقاوة العامة (القسم العام)

مصطفیٰ طیبہ ، عبد القادر جان ، صدقہ ششہ  
عبد المنعم بن عقیل ، عثمان اکبر ، عبد العزیز  
کردی ، عبد الرحیم حبیب اللہ ، عبد الحمید قاری  
الاکمالیون

عصام خوقیر ، عبد اللہ دمنہوری ، عبد الحی  
فقاری ، عبد الحلیم حمزہ ، احمد باحنان ، محمد خوقیر  
مصطفیٰ بکر ، عبد الرحمن صیرفی ، عمر باخفیر ،  
حبیب کوثر ، حسن قرملی ؛ اسعد عویضہ ، سہل  
خیری ، محمود برزنجی ، سلیمان فدا ، علی باحدین  
محمد حسن الادرسی ۔

## الناجحون في اختبار الدور الاول

لنيل شهادة الثقافة العامة (القسم الخاص)

احمد امين تركستاني ، محمد بن طاهر الدباغ  
عبد العزيز طاشكندی ، احمد داغستاني ، هاشم بن  
صالح الدباغ ، حسن بن سالم ، امين ميرداد ، هاشم  
شقदार ، محمد شراره ، جميل ملائكة ، عرب هاشم  
امين جاوا ، حازم صبغة الله ، محمد كعكي ، عزت  
العلي ، سالم الحضرمي ، مصطفى مير .

## الأكاليون

ایوب صبری ، مأمون خیری ،

## الناجحون في اختبار الدور الاول

لتبيل شهادة قسم المعلمين عام ١٣٩٣ - ١٣٩٤  
عبد العزيز الخويطر ، مصطفى نصر الدين ،  
صالح الجهمان .

## الاکالیون

احمد مخلص، حمزہ عابد، رشاد عبد اللہ  
صالح بغدادی، عبد اللطیف خیاط۔

اعلان

مديرية المعارف العامة انها في حاجة الى معلم بمدرسة  
أبها براتب قدره ٦٦٠ قرشاً سودياً عدا العلاوة فعلى  
من آتس في نفسه الكفاءة لشغلها ان يتقدم بطلبه  
الى المديرية المذكورة مع ما يحمله من وثائق وشهادات

## اعلان

تعلن مالية مكة بانها في حاجة الى جباة يقومون  
بجباية العربية العقارية في مقابل سبعة في المائة مما  
يجبونه فكل من له رغبة في ذلك فليعه مراجعة  
قسم التحقق بالمالية المذكورة ولذا حرر.

طرائف !!

السل في العائلة

السل في العائلة هو بلا ريب اخطر انواع السل  
ويكفي ان يكون واحد من افراد العائلة الساكنين  
تحت سقف واحد مسلوحي حتى يكون خطرا محققا على  
الآخرين ولا سيما الطفل لانه اذا كان الكبير كثيرا  
ما يسلم من الاصابة بالسل بفضل مقاومته وقوة بدنه  
فان الطفل الرضيع لا مقاومة له البتة بل هو اسهل  
ضحيه وأقرب فريسة لهذا الداء القاتل المميت .

سلسلہ الام

السل لا ينتقل بالوراثة ولا من طريق حليب  
الأم وإنما ينتقل من العيشة المشتركة لآل الرثة  
المساولة عند ما تبلغ درجة التفحيج تقذف بالبغيم الى  
القنم فيختلط به الالعاب الذي يصبح حافلا بحرثوم  
السل وتقذف الأم بسعالها رذاذ البصاق حولها وعلي  
ثيابها ويديه او اذا كانت معتادة ان تبصق علي الارض  
زرعت السل في انحاء الحجره كما يزرع المتحررون  
الانعام المدسرة وابنها الرضيع الذي يرضع ثديها سرات  
كل يوم ويستقبل قبلات حنانها علي وجهه وفيه  
يعمره البصاق السلول غرا فهو لن ينجو من الاصابة  
بالسل اذا مضى بعض الأشهر بقربه لذلك يحكم الطبيب  
بالسل علي كل رضيع عاش زمنا مع امه المساولة  
ذات السل المتفحج ونعني بالسل المعتوح السل الذي  
تظهر رحته ظهرا ثميه في البصاق واللعاب .

## الحمد والحمد

مصدر خطر عظيم اذا كانا مصابين بسل مفتوح  
وانها في الغالب لسكذاك لأن الطفل والولد يجب  
جده وجدته اكثر من كل انسان آخر ويفزع اليها  
عند غضبه وهما لا يدخران وسعافى شراء انواع الحلوى  
المربوة من الطريق ثم ان الجدة يبالغ في محبة حفيده  
فيمضغه لثمه وقطعة الحلوى يلبسها ثم يلقيه اياها  
مبللة بريقه الذي قد يكون مشبعاً بالسل وجراثيمه  
الناشئة .

بائع الفسفس

ولعل كثيرا من القراء لا يدرون ان بائع  
الفسفس في الصيف يملأ فيه بالماء ثم يرسله كالخرطوم  
وإذا فوق هرم الفسفس الجليل ويفعل ذلك مرات  
في بحر النهار ليحفظ على هذا الغذاء العالي طراوته  
ولزوجة ولعلم لا يدرون ايضا ان قرية البادية التي  
يخض فيها الابن لاستخراج الزبدة والروب انما يتولى

نفخها بقمه عبداً اسكحة لم يصالح للزرع  
والقلع لاسل الذي في صدره او الزهرى الذى شوه  
وجهه رقيق فقه فاقعدوه الوظيفة المهنية وهم لا يعلمون  
انه انما يخض لهم الموت الاسود

ہیں نارین

إذا ابدعت الرضيع عن أمه حرمة من حلبها  
وإذا لم تعوضه مرضعة إنسانية عرضته للإسهالات  
الخطيرة وإذا أنت باقية بهم بحليب أمه عرضته  
لسل خطير فكيف يحل هذا الاشكال .

داز جرانشیه :

جراثيمه من اطباء فرنسا الباحثين الذى عنوا  
بسل الرضيع وبينما كانت الآراء مختلفة فى ان السبل  
مرض يورث الا يورث انشاء هذا الباحث الجريء  
دارا كبيرة لايواء الاطفال الفقراء منذ يوم ولادتهم  
ليبعدهم عن جوار امهاتهم المسلولات وبفضل  
مبرات المحسنين ومساعدات الحكومة ازدهرت  
هذه الدار التي كانت تضم عددا من المراضع والمربيات  
الخدائق وبعد خمسة وعشرين سنة من مزاوله هذه  
الدار عملها الانساني اعلنت نتائجها التي كانت  
الكلمة الفاصلة فى الخلاف فقد بلغ عدد الاطفال  
الذين ربهم هذه الدار خلال المدة المذكورة ستة  
آلاف رضيع تقريبا لم يظهر السل على اى منهم عدا  
خمس اطفال ظهرت عليهم اغراض سل خفيف ثم  
نالوا الشفاء بالعلاج :

### مضافات :

لم يفتقد هذا الطبيب الانساني العظيم بعمله وبذكاره  
بل بث دعوة وطنية في الريف الفرنسي لانشاء مضافات  
الاطفال الرضيع في بيوت عائلات الفلاحين الذين  
يتمتعون بالصحة الجيدة مقابل اجور معتدلة وقد  
نجمت خطته نجاحاً واسعاً واطهر الفرنسيون في هذا  
الميلاد غير طنية وانسانيه عالية ذهبت في اوربامذهب  
الامثال وقد زرت ابان دراسي اختصاص الاطفال  
في باريس عدداً من هذه الدور وهي خاضعة للمراقبة  
الصحية فوجدتها كالمرايس بهاء وصحة وجمالاً  
وذكرتني ان العرب في قديم الزمان كانوا يخافون  
على اولادهم رطانه المدن ورحاوة الحضارة فكانوا  
يرسلوهم البادية يأخذون عنها البياض والفرسية  
ولا اجروا الآن وقد تبدل الحال غير الحال ان اقول  
ان البادية تصلح في زماننا شيء وقد علمنا في مقال  
ما قبله عليه البادية اليوم من يؤوس وشقاء ومرضى  
جمال .

ان مضافات الاطفال في بعض انحاء الريف  
الفرنسي مثل رانم للتعاطف الوطني و يبلغ عدد الاطفال  
البائسين الذين يهتمون بهذه الحياة الصحية بعيدا عن  
بؤرة السل الخفيفة عدة آلاف والفلاح الفرنسي فضلا  
عن خدمته الوطنية يتناول اجورا حسنة تخفف من  
نفقات يديه مما يشجعه على اداء هذا العمل من غير  
من ولا خجور ويجدر بنا ان نتساءل نحن والقراء  
عن مبلغ نجاح مثل هذه الدعوة الوطنية لو انفاقنا  
بها وطلبنا الى بعض العائلات المتوسطة الحال التي  
يتمها ان تكسب قليلا من المال لو طلبنا اليها ان تقبل  
في ضيافتها لمدة اربع سنوات او سنتين على الاقل  
طفلا او طفلين، هذا المشروع بالنسبة الينامشروع  
خيالى لان الدولة الدانمركية التي تفرض علينا الاستحياء  
من خدمة الآخرين تأباه وترفضه وتجعل نجاحه  
استحيلا .

وماذا بعد ذلك

كل الذي قلناه سيذهب حتما مع الريح ولا يبقى منه الا ما يبقى من صدى الصوت البعيد لان كل الذي اقترحنه لا يصلح لحفظ الاطفال وغير الاطفال من سرية السل فالناس لا يتخلون بسهولة عن تقاليدهم العائلية وتكاتفهم في الشدايد ولا يرضون ان يبعدوا عن دائرتهم ابنا او اخا ولو كان الذي به الجذام اذن فالمصحات هي الحل الوحيد للخروج من هذا المأرق فهي وان لم تكن تحدم الطفل فانها على الاقل تبعده عنه الام والجد والجدة حين يكونون مصدر خطر على حياته وحياة الآخرين ان الحكومة وحدها لا تستطيع ان تقدم على هذه المشاريع فلا بد من تأليف جمعية خيرية منظمة تشرف على جمع التبرعات حتى يخرج هذا القول الى حيز الوجود .

تَحْذَرُ لَا بَدَ مِنْهُ

من خلق الذى يصاب بالسل المفتوح ان يحرس  
على مخالطة الناس حرصا شديدا وان يقلبهم في  
أنفوسهم وأن يمتنعهم طعامه وشرابه . وأنا في هذه  
الآونة اعالج جدًّا مصابا بالسل يبلغ من العمر ٦٥ عاما  
جاءني امس من اخبره انه يرض ان يأكل في صحن منفرد  
واذا ارغم على ذلك سحر لحظته ثم ناجا الآكلين وافرغ  
ما بصحنه في صحنهم وهو يقول « خذ من عبد الله  
وتوكل على الله » .

هذه النتيجة أشير الى تغير عتلى يصيب المسلول  
إذا تقدم به سره وهويريد به ان يموه على نفسه  
بانه صحيح مثل باقي الاصحاء .

اطائف الدولہ ح . ط



## بيان رسوم وعوائد وأجور تنقولات

الحجاج في موسم حج عام ١٣٦٤ هـ

١ - بالجنية - الأستراليين - والفلسطينيين - والدينار العراقي - اسوريا وفلسطين والعراق البلاد التي تتعامل بالاسترليني .

شلتن	جنية استرليني	عن النفر الواحد
١٧	٧٨	عن الحج والزيارة بالسيارة اللوري
٠٧	٣٣	عن الحج فقط بالسيارة اللوري
١٢	٥٣	عن الحج والزيارة بالجل
٠٥	٢٤	عن الحج فقط بالجل
١٦	٠٦	رسوم الكورنثينات والسنبوكية

٢ - بالجنية المصري - لمصر والسودان - والبلاد التي تتعامل بالجنية المصري

مليم	جنية مصري	عن النفر الواحد
٨٧٥	٧٦	عن الحج والزيارة بالسيارة اللوري
٥٠٠	٣٢	عن الحج فقط بالسيارة اللوري
٢٥٠	٥٢	عن الحج والزيارة بالجل
٦٣٥	٢٣	عن الحج فقط بالجل
٦٢٥	٦	رسوم الكورنثينات والسنبوكية

٣ - بالروبية الهندي - للهند وعدن - والبلاد التي تتعامل بالروبية

آنه	روبية هندي	عن النفر الواحد
١٢	١٠٤٠	عن الحج والزيارة بالسيارة اللوري
٠٤	٤٤٤	عن الحج فقط بالسيارة اللوري
١٢١	٧١٤	عن الحج والزيارة بالجل
٦	٣٢٣	عن الحج فقط بالجل
١٠	٩٠	رسوم الكورنثينات والسنبوكية

ملاحظة - لم تدرج اجور للسيارات الصغيرة لهذا البيان لعدم التمكن من تأمينها في موسم حج عام ١٣٦٤ هـ .

## اعلان

تعان الشركة التجارية العربية المؤسسة بمجدة بموجب السجل المصدق من سمو النائب العام ان محل الخواجات ف. أ. كتنانه قد انتقل اليها اعتبارا من ١٧ محرم ١٣٦٤ الموافق اول يناير ١٩٤٥ هـ . وان الشركة مستعدة لتلبية الطلبات من أنواع :

١ - سيارات كروزلر ، ودودج ، بليموث ، ديستو ، فاركو . وأدواتها .

٢ - موتورات وطرمبات رستون الشهيرة RUSTON

٣ - كفاتر ولساتك كيلي الممتازة KELLY

٤ - بطاريات ويلارد المعروفة Willard

٥ - ثلاثيات برفكشن بالغاز PERFECTIN

٦ - ثلاثيات وستنكهوس الكهربائية WESTINGHOUSE

٧ - أدوات كهربائية ولمبات سراج - وستنكهوس الكهربائية

٨ - راديوات وستنكهوس بالبطارية والكهرباء

٩ - زيوت وشحومات هولنتبرهيد HOLLINGS HEAD

١٠ - أدوية ومستحضرات ونثروب WINTHROP

١١ - حديد واسياخ وكرات ومواسير صنع U. S. STEEL CO

١٢ - أدوات صحية . زجاج نوافذ : فضيات وأواني للسفرة . صبغ لقمش وخلافه .

فترحو من زبائننا الكرام مراجعة شركتنا حيث يجدون العناية التامة في تلبية الطلبات ، ونلفت نظرهم الى ان الشركة مستعدة ايضا لاصلاح السيارات . بانواعها . وجميع الآلات الميكانيكية على الطرق الفنية الحديثة . في ورشها الصناعية راجين من الله التوفيق .

رئيس الشركة . واحد . أمصاها

إبراهيم شاكر

## سعادة الشيخ يوسف ياسين

عادمين القاهرة في يوم الثلاثاء حضرة صاحب السعادة الشيخ يوسف ياسين سكرتير حضرة صاحب الجلالة الملك المعظم ورئيس الشبهة السياسية ومندوب المملكة العربية في مؤتمر الجامعة العربية .  
فترحب بسعادته احسن ترحيب .

## التقرير الصحي الاسبوعي

تسجل ادارة الصحة العامة والاسعاف فيما يلي أعمال مستشفيات الصحة ومستوصفاتها خلال الاسبوع الذي ينتهي في ١٦ يونية سنة ١٩٤٥ الموافق ١٣٦٤/٧/٦ :-

قد راجع مستشفيات الصحة ومستوصفاتها ٤٥٤٧ شخصا مصابين بامراض مختلفة تداوى منهم ١١ بامراض سلية و ٣٠٩٥ بامراض باطنية والباقيون احيلوا الى الشعب المختصة .

تعالج ٥٥ شخصا بالانواع الكهربائية و ٥٣ باسعة رونتكن .

وقد أجرت شعب الجراحة والعمليات ٧ عمليات جراحية مختلفة .

اخذ ١٣١ مادة من المرضى الذين يحالون الى مخبر الجراثيم والكيمياء وجرى تحليل ٩٦ مادة تحليللا جرثوميا و ٣٥ مادة تحليللا كيميايا .

وتعالج ٤٠٦ شخصا بامراض عينية مختلفة . تداوى ٥٤ شخصا بامراض اذنية مختلفة وبلعومية وحنجرية مختلفة .

تداوى ٢٤٨ طفلا بامراض مختلفة .

قامت شعب القبالة والنسائية بمعالجة ٩٨ انثى بامراض تناسلية مختلفة .

وتداوى ١٠٣ شخصا بامراض سنية وجراحات وتقيحات لثوية وتنفخات وحشو .

وقامت شعب اللقاح ضد الجدري بتطبيق عمليات التلقيح ضد الجدري على ١٧٧ شخصا .

كان المدور السابق ١٣٨ شخصا خرج منهم ٥١ وتوفي ٨ وادخل حديثا ٤٩ فاصبح المدور الاسبوع القادم ١٢٨ شخصا .

الاصابات بالامراض العفنة

اصيب ٢٨ بالزحار شخصا و١٠ بالفكاف و٢ بالجدري و١ بمجدي الماء و٢ بالتيفوئيد و٢ بالنزلة الوافدة ومجموعهم ٣٦ شخصا .

عموم الوفيات داخل المستشفيات وخارجها توفي ١٧ رجلا و١٦ امرأة و٢٩ طفلا ومجموعهم ٦٢ شخصا .

## خالي من النفس

ماء الكادي للسكر الاصل خالي من النفس يوجد لدى غالب خوجه بالطائف تجاه الاوقاف والتجربة اكبر برهان مع المهاددة في السعر .

## معالى وزير المالية

قدم من جدة خلال الاسبوع حضرة صاحب المعالي وزير المالية الشيخ عبد الله السليمان وقد عاد اليها ثانيا للنظر في مهام منصبه .

## سعادة مدير المالية العام

غادرنا في صبيحة يوم الجمعة بطريق الجو حضرة صاحب السعادة الشيخ محمد سرور الصبان مدير المالية العام قاصدا مصر بالاجازة .  
فتتمنى لسعادته سقرا ميمونا واياها حميدا .

## قدم ومفر

سافر بطريق الجو الى مصر سعادة الشريف شرف رضا عضو مجلس الوكلاء للاستشفاء .  
فترجو لسعادته سقرا ميمونا واياها حميدا .  
وقدم من مصر الاستاذ عبد الله الفايطي سكرتير سمو الامير عبد الله الفيصل فترحب بمحضته .

## الشركة العربية للطابع والنشر

بمكة المكرمة

ترجو من حضرات مساهمينا ان يتفضلوا بمراجعة مركز الشركة بالشامية لاستلام ارباح السهم ووثائق الاسهم التي تخصهم ابتداء من يوم السبت الموافق ١٣ رجب ١٣٦٤ بموجب التقرير المرسل الى كل منهم .

## من ادارة الصحة العامة

جاءنا من ادارة الصحة العامة ان ادارة صحة الرياض في حاجة الى الموظفين الآتين :

محاسب براتب ١٠٠ وكفالة ١٠٠٠ ريال مساعد مأمور ادارة ١٠٠ وكفالة ١٠٠٠ ريال مقيد اوراق ٧٠ فكل من يانس في نفسه الكفاءة فعليه مراجعة مديرية الصحة العامة عاجلا لتقديم البيانات اللازمة عن كفاءته ومؤهلاته .

اعلان

تعلم امانة العاصمة للعموم انه ممنوع من اي احد كان خزن شي من المواد اللتهبية سو التي هي الينزين والغاز ولخشيش والبارود والشقاف والاشباب والظرف وكل ماهو قابل للالتهاب بداخل العمران وكل من يتجره على وضع اي نوع من ذلك بداخل محله داخل العمران فيكون قد عرض نفسه للعقوبة التي نص عليها النظام ولما ذكر حرر .

درجة الحرارة

الكان	العظمى	الصغرى
مكة	٣٧ / ٧	٢٩ / ٣
المدينة	٣٧	٣٤
جدة	٢٤	٢٨



## الفيتامينات

فيتامين (الف - A) ضد تصلب الجلد - ضد العدوى الجرثامية

قلنا ان نقص الفيتامين (A) من الغذاء يؤدي الى ضعف الاعشية المخاطية في الانسان ونزول الأن فتقول انه يضطر الجسم الى الاجهاد الشديد في مقاومة لآفات الجرثامية ويتسبب من ذلك تصلب النسيج الجلدي أو الخاطي المروى (بالتصلب القرني) وعلى طول الوقت واستمرار الحال يبلغ تصلب الجلد الى غاية الضمور والنشوة فيحدث لمرض المعروف باسم و فرينودوما ( وهذا المرض موجود في سيلان (الصين وفي أواسط آسيا - ويكاد يكون معدوما في اوروبا ، ويسبب هذا النقص ايضا نشوة الاجن (اكرسوف تالميا) وقد ثبت حديثاً ان هذا الفيتامين (أى فيتامين الف) يحللي العيب ويرد النور في داخل طبقاتها .

ولهذا يمكن تلافى وازالة نشوة الاجن باستعمال زيت كبد الحوت المسمى (هيليوت) .

وعلاوة نقصان الفيتامين (ألف) من الجسم تغير لون الجلد وميله الى السواد ويمكن لكل انسان أن يشاهد ذلك بالعيان في اطفال المساكين المرتقين على أرصفة الشوارع والازقة فان ٣٠ في المائة منهم مصابون بنقص فيتامين (ألف) لعدم توفر الغذاء اللازم لهم المحتوى على هذا الفيتامين . ومن أجل هذا تضطر الحكومات في الخارج الى تأسيس محلات عامة لتربية أمثال هؤلاء المساكين على الوسائل الصحية اللازمة لأنهم أبناء الوطن وجزء من الأمة .

وفيتامين (A) يزيد وينقص في الأشجار والنباتات تبعاً للمواسم والفصول في الربيع يبتدىء في التحسن والازدياد وفي الصيف يتكاثر ويبلغ حده الأقصى ، وفي الخريف يأخذ في النقص ، وفي الشتاء يقل الى حد كبير ، ولهذا يلاحظ ان الاجسام تتطور درجة صحتها ومرضاها تبعاً لفصول العام وقد استحضرت هذا النوع من الفيتامين بالطرق الكيميائية ويباع في الأسواق ، ولكن من المؤكد ان الفيتامين الطبيعي خير من الفيتامين المستحضر فاخذ كمية من زيت الحوت مثلاً - احسن فائدة مما يساويها من الفيتامين المستحضر ، لأن الخلق الأعظم قد اودع الفيتامين فطرياً في الاشجار والنباتات واكباد وشجور الخيتان وامثال ذلك على قدر حاجة الاجساد وهو أعلم بمقدار لزومها واحتياجها وان النتائج التي يسطها الفيتامين ألف اذا استعمل بطريق الامعاء احسن كثيراً من نتائج استعماله بالى طريق آخر .

واكتشف نوع آخر من فيتامين (A) يسمى

فيتامين (٢) وهذا النوع موجود في الزيوت المأخوذة من حيتان المياه الحلوة ، ونوع ثالث يسمى فيتامين (٣) وهو موجود في اكباد الخيتان الكبير مثل البطانة (هيل) وبالرغم من أنه لم يستوف البحث عنها وعن أفعالها الطبية تماماً الا ان من اليقين أن فوائدها العلاجية وآثارها الكيميائية لا تنقص عن زميلها الفيتامين (١) .

وقد قررت جمعية الاتحاد الدولية (وحدة) للفيتامين ستمها (يوت) بنت عليها حاجة الأجسام من هذه المادة الضرورية لحفظ كيان صحة الانسان فاعتبرت لكل جسم وزن كيلو واحدا (٧٥) يوتاً وعلى هذا قررت أن لزوم الفيتامين [A] لكل جسم حسب الترتيب الآتي :-

الرضيع ثلاثة أشهر وزن ٦ كيلو يلزم له ٦٠ × ٧٥ = ٤٥٠ يوتاً .

الرضيع لعشرة أشهر وزن ١٠ كيلو يلزم له ١٠ × ٧٥ = ٧٥٠ يوتاً .

الطفل الكامل وزن ٣٠ كيلو يلزم له ٣٠ × ٧٥ = ٢٢٥٠ يوتاً .

الشاب الكامل وزن ٦٣ كيلو يلزم له ٦٣ × ٧٥ = ٤٨٢٥ يوتاً .

وقد سمحت الجمعية المذكورة للشباب بأخذ من ٢٠٠٠ الى ٤٠٠٠ يوت يومياً وللصبيان الناشئين من ٤٠٠٠ الى ٨٠٠٠ يوت وللنساء الحوامل الى ٥٠٠٠ يوت يومياً وفي حالة اضطراب الانسان الى استعادة صحته يسمح له بأن يأخذ من أربعين ألف الى مائة ألف يومياً بدون خطر .

ونقدم الآن بين أيدي القراء جدولاً من بعض الأطعمة التي تحتوى على مقادير من الفيتامين ألف حسباً قرررها العلماء في جمعية الاتحاد الدولية :-

حليب في الغرام الواحد من ٣ الى ٥ يوت  
زبدة » » من ٢٠ الى ٥٠ »  
صغار البيض » » من ٥٠ يوت  
زبانخ في الغرام الواحد ٥٠ يوت  
جزر ترمى » » ١٩ »  
كرونب » » ١٩ »  
القول العادي » » ٦ »  
زيت الحوت » » من ٦٠٠ الى ٣٠٠٠ »  
زيت الهيلوت » » ٣٠٠٠ يوت  
الدكتور عبد الحميد عالم  
مأذون من كلية الطب في دلهي

## اعلان

توثيقاً لعرى الروابط الاخوية المتينة بين بلادنا والقطر المصري الشقيق ورغبة في تنمية العلاقات الاقتصادية والتجارية بين البلدين وخدمة لمواطنينا الاعزاء قد اضطلع محل .

## مسين العربي وشركاه

بتوكيل (بنك مصر) وشركاته (شركة مصر للمهمزة البحرية) (شركة مصر للتأمين) ويعلن بأنه مستعد للقيام باعمال المصارف وأعمال شركتي الملاحة والتأمين بأنواعه بعنا فائقة وشروط موافقة .

مسين العربي وشركاه

## الشركة السعودية للتوريدات بحمة

تعلن للجمهور الكريم انها قد استوردت الاصناف الآتية من البضائع وهي معروضة للمبيع بمركزها بحمة بالسوق الكبير ، والمخازن باسم الشركة صندوق البريد نمرة (٤٢)

بطاريات سائلك ٦ فولت للسيارات والراديو ، دوسيهات افرنجية كبيرة ، سلك ابيض للنور والتلفون ، اسيد محلول ، فليت ، طرقات فليت ، مواشير ٢ بوصة و ١ بوصة مصراوح كهربائية للسقف ، شريط آلات كاتبة ، ورق كربون ، ظروف عادية ماركة كروكسلي ، ظروف كبيرة باحجام مختلفة ، بوية سيارات دركو ، ملح انكليزي ، مكينة بوية سيارات دوكو ، حديد للماير كرات مقاسات مختلفة ، فنجين شاهی مع الصحون ، بلور صرايات مقاسات مختلفة ، زجاج الواح للعمار وخلافه مقاسات مختلفة ، لقاحات مختلفة ، ضد الدفتريا والتيفوئيدية والتيفوس ، والسعال الديكي وخلافه ، اعمدة تلفون ، اسلاك تلفون مزدوجة ونحيشه عادية ، اسلاك نحاس عريان للتلفون ، شاصيات سيارات لواري ، فورد .

## اعلان

تعلن المحكمة الشرعية بالمدينة المنورة بان سالم بن بختي البشري انهي اليها بان قطعة الارض الخالية الكائنة بجوار جبل سلع المحدودة قبلة بزيادة التكرم الاحمر وشرقاً خرابة عبيد انه السريحي وغرباً بالجبل وشاماً شريعة العلياء وطول القطعة المذكورة خمسة عشر ذراعاً وعرضها ستون ذراعاً بالذراع المعاري هي ملك والده بختي المذكور وقد توفي والده وبقيت الارض المذكورة تحت يدورته والده وطلب اخطاه حجة بذلك فعلى كل من له معارضة في ذلك مراجعة المحكمة المشار اليها لمدة شهر واحد من تاريخ النشر .

## اعلانه

### موتورات كهربائية

محل سوبره اخوان بشارع الامير فيصل جدة يعرض للجمهور بان لديه للبيع ما يأتي :

١ - مجموعة كهربائية منفصلة مكونة من موتور ديزل ماركة DEUTZ قوة ٨ حصان ومن دينامو D-O قوة ٤ كيلووات ١١٠ فولت ومن طابله خاص بالمجموعة والجميع بحالة جديدة :

٢ - مجموعة كهربائية متصلة مكونة من موتور انكليزي قوة ٥ حصان ومن دينامو D-O قوة ٢ ١/٢ كيلووات ٢٢٠ فولت والجميع بحالة حسنة :

٣ - دينامو D-O قوة ١٨ ١/٢ و ٢٢٠ فولت بحالة جيدة .

## نشادر ناعم

قطع بدل القطع الكبار واحسن من القوالب الكبار جيد المفعول لأجل البطاريات التلفونية وتبييض النحاس ودباغ الجلود وثبات الحناء وسوادها وللأدوية اليونانية وغيرها توريد مرزاس من انكلترا يوجد عند جميع المطارين حصواصا عمل عبدالرحمن عطار زقاق الكرات ١٠-١٢

## بشري ساره وتجديد مستمر

يعلن مطعم العائلات بمكة المكرمة الجمهور الكريم بأنه أصبح مستعداً لتوريد جميع أصناف منتجات معمل البان سعادة وكيل الوزارة بالشرائع من أصناف الجبن الطازج والكريمة والزبدة بدون ملح والمسلق البلبدي واللبن والحليب بأسعار مذهشة للغاية مع حسن الصنف والافقان في العمل والنظافة التامة وتوصيل الطلبات للمنازل بأشروع ما يمكن مجاناً .

الأقمة من الجبن ديل كريم صافي أربعة ريالاً واليا كور من الربد وزن ٥٠ درهم واحد ريال .

أطلبو تلفون مطعم العائلات تجدوا جميع أصناف الحلويات الجافة وبسكويت الأطفال والحلويات الطازجة وأصناف الثلجات وأصناف الطعام كل على الطريقة المصرية .

ادارة جديدة عمل متقن نظافة تامة مباشر مستمرة منزله فسيح هواء طلق خدمة وطنية جلييلة



## ساعات

جميلة مختلف اشكالها ، ذات جمال رائع وممتازة ممتازة ، ١٢ حجر ضد الماء ضد الكسر اتوماتيكه راجعوا محل (نوري ابو زنادة بحمة) .

تجد ما يسركم ؟

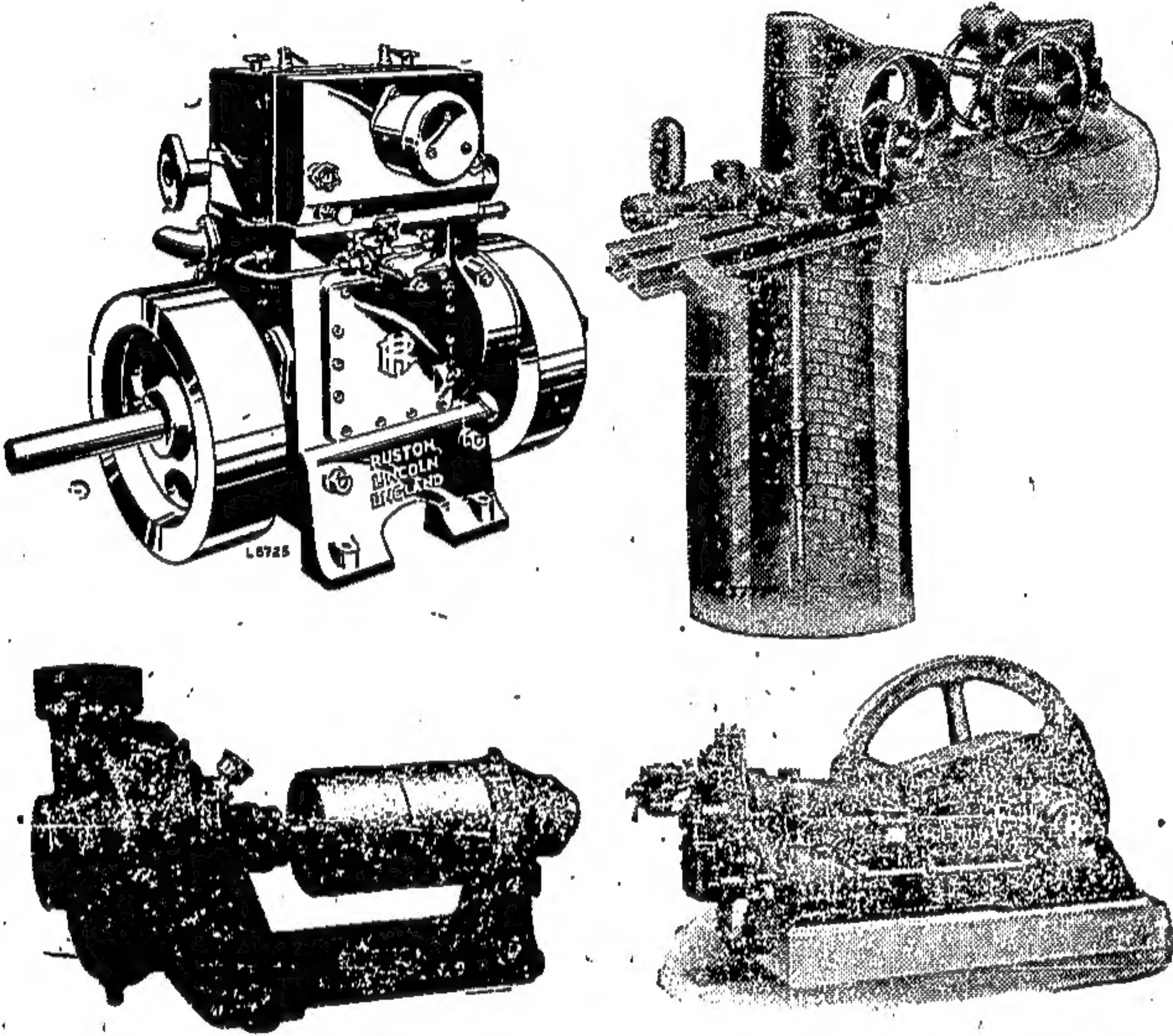
## اعلان فقد ختم

ان ختمى المصوم عليه اسمي حسين فتحي المؤرخ ١٣٣٥ فقد منى بتاريخ ١٣٦٤/٧/٥ ومن حيث لم يكن على اي دين لأحد فكل ورقة تظهر محتومة به بعد هذا التاريخ تعد لاغية ولاعبارة بها .



## لضمان الربح والرفاهية

- يعلن محل السيد احمد صاحب بالمدينة المنورة انه مستعد لتوريد الانواع المختلفة من المسكان لجيدة الطراز الممتازة حسبما يلي :
- ١ - مسكان سحب الماء وتوليد الكهرباء وهي مصنوعة من المعامل الشهيرة ببلاد المملكة البريطانية المتحدة المعروفة بمسكان معمل (رستن هارنسباي) التي من اهم مميزاتها انها تسحب الماء من اعماق الآبار البعيدة العمق التي يتراوح عمقها بين (١٥٠ و ٢٠٠) قدم .
  - ٢ - مسكان سحب المياه وتوليد الكهرباء باء من شركة (اويل كيني) و (نشل نكلزيتين) الا
  - ٣ - الآلات الكهربائية ومولدات الكهرباء بالمختلفة الانواع من شركة (جنرال الكتريك) اشهر شركات الكهرباء بالمملكة المتحدة ومن شركة (جون سون) بالولايات المتحدة الامريكية .
  - ٤ - بطاريات بانواعها اللازمة .
  - ٥ - اسياخ وانابيب الحديد لمختلف الاعمال . والكمرات بانواعها .
  - ٦ - الاسمنت بانواعه والزيوت المعدنية والشحم
  - ٧ - كانه مستعد لتوريد الاقشة بانواعها من حريرية وقطنية وصوفية من المملكة المتحدة البريطانية



- ٨ - سترد المحل المذكور مخارط لخرط الحديد مختلفة الاشكال والاحجام .
- والحل المذكور مستعد على الدوام لتقديم الأصناف المطلوبة الى اي جهة من أنحاء المملكة على ان تكون مصاريف النقل على المشتري وهو مستعد ايضا لاصلاح المسكان الزراعية وطلمبات الماء بكاملها في معاملته الخاصة الكائنة بالمدينة المنورة



أطلبه في مكة من : مكتبة الثقافة بباب السلام

وفي جدة : من محمد حسين اصفهاني متعهد المختار العام

وفي المدينة : من السيد اسعد طرايزولي

وفي الطائف : من السيد هاشم با فقيه

## هل تعلم ؟!

ان

## مكتبة الثقافة بباب السلام

قد هيأت لك اجتماعا نادر المثل حيث تلتقي بتقادة الفكر في العالم وتسمع منهم خلاصة آرائهم في السياسة والادب والاجتماع والعلم والتربية ، وأنها ستقوم برحلات تكشف بها عن سير العالم الجديد وتريك مخترعات العصر الحاضر !!!

اشهر هذه الفرصة الذهبية

وبادر بمراجعتها لتثبت عنوانك في قاعة المشتركين الداعين لتحتجز لك الدخول الى تريدها واطلب ما تختاره من مجلات .

المجلد ١١ ، المقتطف ( بسم الفسوخ ريال ونصف )

المختار ، الدنيا الجديدة ، الفصول ( بسم الفسوخ تسعة فروع دارج )

الزراعة ، الثقافة ، روايات الجيب ، الصور ، الاذن ، الصباح ، الشعله ، آخ ، مائة ، اخبار ليوم ، البعكوكه ، روز اليوسف ، مصر الفتاة ، الساعة ١٢ الاخوان ، آخر خبر .

( بسم الفسوخ تسعة فروع دارج )

مجلة الضمير ، ومجلة علم النفس الصاريتين حديثا ونيرسل اليك كلما تريد الى مح اقامتك مضافا الى القيمة اجرة البريد وشعرنا الخاص .

لا تتردد بجا

ولكننا ننشر علما

## بشري للعموم

### مطافاة خمسمائة ريال

من يثبت ان صابوننا الاصلي

ماركة السيارة صنع بونس اهر

يحتوي على ماء الكلس او الشب يمكن لكم به غسل الملابس القطنية والصوفية والحريرية بغاية من السهولة ولا يؤثر قطعيا على الملابس القديمة وقد نجحت التجربة نجاحا تاما جرب ولو مرة واحدة لتصبح زبونا دائما احذرو من التقليد . معمل صابون السيارة

مكة بالروية بدكان عبيد حافظ

١١ - ١٢

اعلان

نعلم للجهور بأنه يراد بيع بستم بشنابره وبيتر عدد اثنين لمكة كروملى قوة عشرين حصان فكل من له رغبة فليراجع عبد الجليل خاشقجي بمكة - القشاشية

٣ - ٣

## استكمال المعرفة العامة

بأتمام المطالعة المفيدة من جميع نواحيها . بقراءة كت . الأدب الحديث والكتب الدراسية العربية وبعض الكتب الانجليزية والفرنسية وكتب الاخلاق والتاريخ والتربية وعلم النفس والاجتماع وسلسلة اعلام الاسلام واقرأوا المجلات الأدبية النافعة بأسعار معتدلة مخفضة على اعتبار خصم ١٠٪ للأستاذة والطلاب وللمشتري بالجملة .

نشر فيكم لمكتبتنا (مكتبة عبد الحفيظ عبد الفتاح فدا) المعرفة تجدوا مايسركم من حسن المعاملة .

اعلان

بما انه ورد لنا برتقان يافاوى صيفي غرير الماء فاذا كنت تحب ان تعود عليك تقودك فائدة وصحة وتفرح طمناك عليك بشراء هذه الماكهة الفنية بالفهم تامينات اللازمة للجسم فن احب ذلك عليه مراجعة محمد كاظم يغمور بمكة وباب الزيادة وبالمدينة دكان الاركوبى يمد مايسره من هواة الاسعار . بالطائف دكان الاديب العباسي